



Centro Servizi - Bologna Fiere

BENZODIAZEPINE E DEMENZA:

UNA PROSPETTIVA CAUSALE E ANALISI DEI CONSUMI E DEI COSTI A LIVELLO NAZIONALE ED AZIENDALE

Coluccia A., Di Martino A., Malandrini K., Vaccaro M., Martellone L., Servidio C., Amato G., Polito G

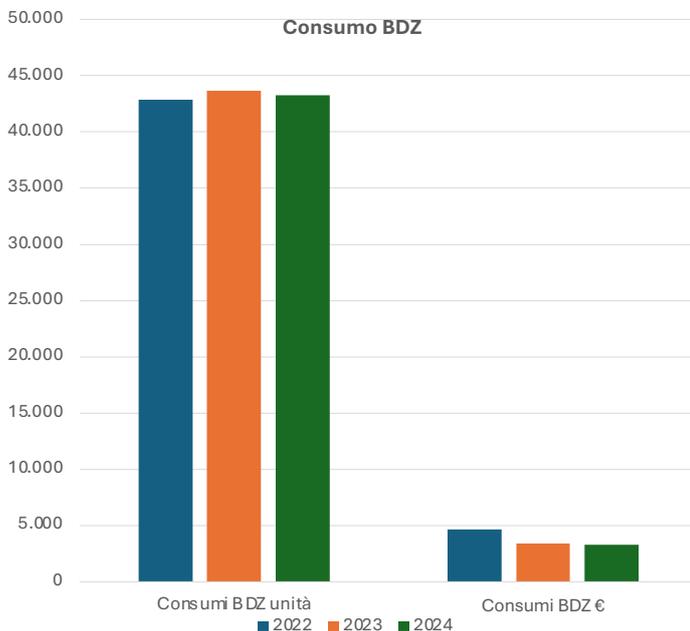
La demenza (DMZ) rappresenta una problematica globale con oltre 55 milioni di casi nel mondo, destinati a superare i 78 milioni entro il 2030.

Nel 2022 le BZP hanno rappresentato una delle categorie di spesa farmaceutica più onerose; tuttavia, permane un'incertezza in merito al rapporto rischio/beneficio a lungo termine di tali farmaci. Pertanto, è stato effettuato un monitoraggio dei consumi e dei costi di BZD all'interno della nostra azienda ospedaliera con l'obiettivo di integrarlo in una prospettiva nazionale.

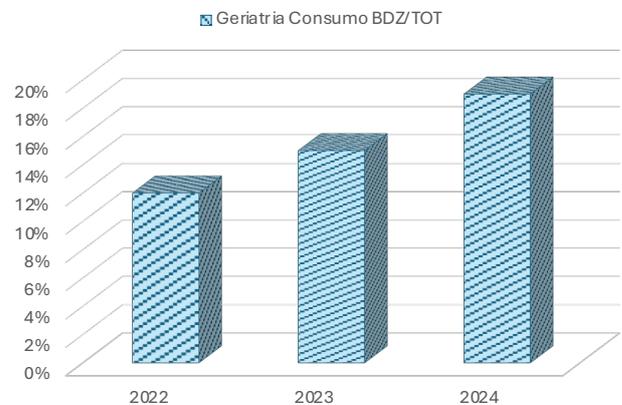
In Italia, si stima che le persone affette da DMZ siano circa 1.100.000, di cui il 50-60% dei casi è riconducibile ad Alzheimer (AZM). Sebbene AZM sia una neuropatologia influenzata dal sistema GABAergico, bersaglio delle BZP, studi recenti evidenziano un legame fra lo sviluppo di disturbi neurocognitivi e l'uso prolungato di benzodiazepine (BDZ) a lunga emivita.

È stata condotta un'analisi retrospettiva (2022-2024) sul consumo di quattro BDZ somministrate per via orale, con emivita variabile:

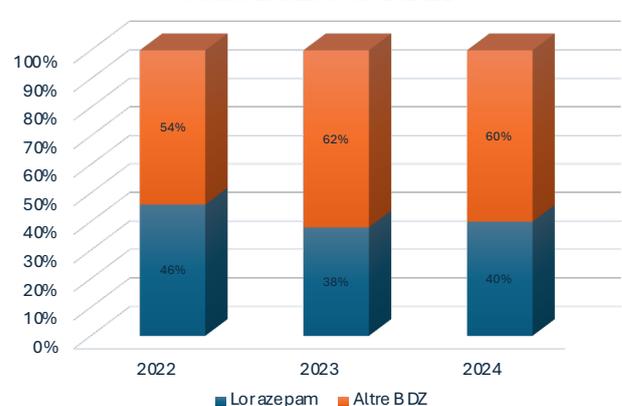
- Alprazolam (6-24h)
- Bromazepam (10-20h)
- Lorazepam (12-16h)
- Diazepam (24-48h; 40-200h metaboliti attivi)



GERIATRIA CONSUMO BDZ/TOT



Consumi LORAZEPAM VS ALTRE BDZ



I risultati, in linea con i dati nazionali, evidenziano la necessità di sensibilizzare il personale sanitario sui rischi dell'uso cronico di BDZ e sul loro possibile ruolo nell'aumento del rischio di DMZ. È essenziale limitarne l'impiego ai casi indispensabili, privilegiando formulazioni a breve emivita. Ulteriori studi sono necessari per confermare la relazione tra BDZ e DMZ e per approfondire il coinvolgimento del sistema GABAergico nelle malattie neurodegenerative.



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA
POLICLINICO UMBERTO I

